

Wurstsalat

Zutaten:

200 g Fleischwurst
150g Feldsalat
50 g braune und rote Linsen (Dose)
4 getrocknete Tomaten
2 frische Tomaten
1 Zwiebel
1/2 Beet Kresse,
3 EL Rapsöl
3 EL Weinessig,
1 EL Weißwein,
1 EL Senf,
Salz,
Pfeffer
Prise Zucker

Zubereitung:

Wurst in Streifen schneiden. Linsen abtropfen lassen. Tomaten waschen und achteln. Feldsalat verlesen, waschen, auf ein Tuch legen und trockentupfen. Zwiebel schälen und in feine Ringe schneiden. Getrocknete Tomaten in Streifen schneiden. Aus Rapsöl, Weißwein, Weinessig, Senf, Salz, Pfeffer und Zucker eine Salatsauce herstellen.
Zutaten mischen, Salat damit marinieren und mit angerichtet servieren.

Druck-Version

